



Отделение Социального фонда  
России по Республике Коми  
Пресс-служба

Тел. (8212) 29-17-98  
[press@11.sfr.gov.ru](mailto:press@11.sfr.gov.ru)  
[www.sfr.gov.ru](http://www.sfr.gov.ru)

---

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### **С начала 2026 года Отделение СФР по Коми назначило досрочную «северную» пенсию по старости более 2000 жителям региона**

Жители Республики Коми могут выйти на пенсию раньше общеустановленного пенсионного возраста при наличии достаточного стажа работы в районах Крайнего севера или в местностях к ним приравненных и соблюдении определенных условий. С начала 2026 года региональное Отделение СФР по Коми по этим основаниям досрочно назначило страховую пенсию по старости 2030 жителям республики, в том числе 734 женщинам, имеющим двоих детей.

Досрочная «северная» пенсия по старости назначается за работу в районах Крайнего Севера (РКС) и приравненных к ним местностях (МКС) при достижении установленного для северян пенсионного возраста (60 лет для мужчин и 55 лет для женщин), при наличии страхового стажа (не менее 25 лет для мужчин и 20 лет для женщин), стажа работы не менее 15 лет в РКС или 20 лет в МКС, а также необходимой величины индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК) – не ниже 30.

Для назначения страховой пенсии по старости гражданам со смешанным стажем необходимо, чтобы суммарная продолжительность их работы в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях — при условии, что каждый год в МКС засчитывается как 9 месяцев в РКС, — составила не менее 15 лет.

Северянам, не выработавшим 15 лет северного стажа, но имеющим стаж работы в районах Крайнего Севера не менее 7 лет 6 месяцев, общеустановленный пенсионный возраст (65 лет для мужчин и 60 для женщин) снижается на 4 месяца за каждый полный год работы в РКС.



Отделение Социального фонда  
России по Республике Коми  
Пресс-служба

Например, при стаже работы в РКС 14 лет (на 1 год меньше требуемого) и соблюдении других условий, возраст выхода на «северную» пенсию (60 лет для мужчин и 55 для женщин) увеличится на 4 месяца, а при стаже 13 лет (на 2 года меньше от требуемого) – на 8 месяцев и т.д.

#### **ПРЕСС-РЕЛИЗ**

Женщины-северянки, родившие двух и более детей могут выйти на пенсию в 50 лет при наличии страхового стажа от 20 лет, 12 лет стажа работы в РКС или 17 лет в приравненных к ним местностях, ИПК не менее 30.

Пенсия для женщин-северянок, родивших двух и более детей, имеет важную особенность: суммирование стажа (РКС и МКС) и перевод стажа (из МКС в РКС) пенсионным законодательством не предусмотрены.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться за консультацией в единый контакт-центр — 8-800-10-000-01 (звонок бесплатный).

Сообщества Отделения Соцфонда по Республике Коми в соцсетях:

[https://t.me/sfr\\_komi](https://t.me/sfr_komi)

<https://ok.ru/sfr.rkomi>

[https://vk.com/sfr\\_komi](https://vk.com/sfr_komi)

[https://max.ru/sfr\\_komi](https://max.ru/sfr_komi)

